

# OUTER CAPE GUIA DE RECURSOS PARA OBTENER ALIMENTOS SUPLEMENTARIOS

Actualizado enero 2025  
Outer Cape Community Solutions

## PROVINCETOWN

### **Despensa de Provincetown: Lower Cape Outreach Council (LCOC)**

Provincetown Methodist Church, 20 Shank Painter Road, Provincetown, MA 02657

(508) 240-0694 | [www.lcoutreach.org](http://www.lcoutreach.org)

*Horario de despensa: miércoles y jueves 10a-2p*

*"Foods to Encourage Program": segundo miércoles de cada mes 12:30p-2p*

- Despensa de alimentos
- "Foods to Encourage Program": Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- *Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)*

### **"Crop Swap" Community Refrigerator: Biblioteca de Provincetown**

Provincetown Public Library, 356 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-7094 | [www.provincetownlibrary.org](http://www.provincetownlibrary.org)

*Horario de la biblioteca: lunes 10a-5p; martes a jueves 10a-8p; viernes 10a-5p; sábado y domingo 1p-5p*

- Refrigerador comunitario con productos frescos, como frutas y vegetales, gratis. Puede traer para otros o llevarse para usted

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

### **Unitarian Universalist Meeting House of Provincetown (Iglesia U.U.)**

236 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-9344 | [www.uumh.org](http://www.uumh.org)

*Horario de despensa: Disponible las 24 horas, 7 días a la semana*

- Despensa de alimentos

*Elegibilidad: Abierto al público en general*



# PROVINCETOWN

## **Helping Our Women (HOW)**

34 Conwell Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-4357 | [www.helpingourwomen.org](http://www.helpingourwomen.org)

*Horario de despensa: lunes a viernes 10a-4p*

- Alimentos suplementarios y artículos de cuidado personal

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

---

## **AIDS Support Group of Cape Cod (ASGCC)**

96 Bradford Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-9445 | [www.asgcc.org](http://www.asgcc.org)

*Horario de despensa: lunes a viernes 9a-5p*

*Entrega de comidas: lunes a viernes*

- Despensa de alimentos de artículos no perecederos
- Entrega gratis de comidas a su casa preparadas por chefs para residentes de Provincetown y Truro

*Elegibilidad: Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC*

---

## **St. Peter the Apostle, Provincetown (Iglesia Católica)**

11 Prince Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-0095 ext. 4 | [www.stpeters-ptown.org](http://www.stpeters-ptown.org)

*Horas de oficina: lunes y martes 9:30a-4:30p, miércoles 9:30a-12p*

- Proveen tarjetas de supermercado para comprar alimentos y asistencia financiera en general

*Elegibilidad: Servicios están disponibles para residentes de Provincetown y North Truro*

---

## **Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)**

Provincetown Methodist Church, 20 Shank Painter Road, Provincetown, MA 02657

(508) 487-8331 | [www.skipfood.org](http://www.skipfood.org)

*Horario del almuerzo: lunes a viernes 12:30p-1:30p, noviembre a abril*

- Un almuerzo caliente sin costo, para comer ahí o llevar
- Un coordinador de oficina está disponible todo el año para ayudar a cualquier persona que necesite asistencia alimentaria

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

# PROVINCETOWN

## **St. Mary of the Harbor, Provincetown (Iglesia Episcopal)**

517 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-2622 | [www.stmaryoftheharbor.org](http://www.stmaryoftheharbor.org)

*Horario del almuerzo: sábados 12p-1p, enero y febrero*

- Almuerzo caliente, gratis, para comer ahí

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

---

## **Provincetown Council on Aging**

Veterans Memorial Community Center, 2 Mayflower St, Provincetown, MA 02657

(508) 487-708 | [www.provincetown-ma.gov/72/Council-on-Aging](http://www.provincetown-ma.gov/72/Council-on-Aging)

*Horario de despensa: lunes a jueves 8a-5p; viernes 8a-12p*

- Provincetown COA Despensa: artículos no perecederos y artículos de cuidado personal. No tiene que registrarse de antemano
- Programas de alimentos para residentes de Provincetown mayores de 60 años:
  - Asistencia con el programa de SNAP a través de un kiosko de autoayuda
  - Despensa Móvil Mensual ("Monthly Mobile Food Pantry"): puede recoger sus comestibles el cuarto miércoles de cada mes
  - Servicio de transportación (In-town Shuttle") dentro de Provincetown los martes y miércoles
  - Almuerzo servido los miércoles (donación sugerida: \$5.00)
  - Servicio de comida a domicilio ("Meals on Wheels"): pueden facilitarle un referido

*Elegibilidad:*

- *La despensa móvil, la comida a domicilio, el almuerzo de los miércoles y los servicios de transportación están disponibles para los residentes de Provincetown de 60 años en adelante*
  - *La despensa móvil también esta disponible para las familias con niños en la escuela de Provincetown*
- 

## **Provincetown Educational Farmers' Market: Sustainable CAPE**

Provincetown Town Hall, Ryder Street

[www.sustainablecape.org/programs/ptown-farmers-market/](http://www.sustainablecape.org/programs/ptown-farmers-market/)

*Horario del mercado de agricultores: sábado 9a-1p, mayo a octubre*

- A través de "Sustainable CAPE", aquellos individuos que cualifiquen para el programa de beneficios de SNAP/HIP pueden recibir productos frescos valorados desde \$40 a \$120 cada mes
- Otros incentivos nutricionales pueden estar disponibles para familias con WIC, niños, ancianos y veteranos a través de "Sustainable CAPE"
  - Para más detalles puede ir a la página web: [www.sustainableCAPE.org](http://www.sustainableCAPE.org)

*Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general*

## **Despensa de Truro: Lower Cape Outreach Council (LCOC)**

Truro Community Center, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 240-0694 | [www.lcoutreach.org](http://www.lcoutreach.org)

*Horario de despensa: martes y miércoles 10a-12:30p*

*"Foods to Encourage Program": segundo miércoles de cada mes 10a-11:30a*

- Despensa de alimentos
- "Foods to Encourage Program": Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- *Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)*

---

## **"Grow-a-Row for Neighbors" Refrigerator: Sustainable CAPE & Truro Public Library**

Truro Public Library, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 487-1125 | [www.trurolibrary.org](http://www.trurolibrary.org)

*Horario de la biblioteca: martes y jueves 10a-8p; miércoles, viernes y sábado 10a-4p*

- Refrigerador comunitario con productos frescos, como frutas y vegetales, gratis. Puede traer para otros o llevarse para usted

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

---

## **Truro Council on Aging**

Truro Community Center, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 487-2462 | [www.truro-ma.gov/council-on-aging](http://www.truro-ma.gov/council-on-aging)

*Horas de oficina: lunes a jueves 8a-4p*

- Programas de alimentos para residentes de Truro mayores de 60 años:
  - Día de compra ("Shopping/Errand Day"): lunes 9a-12p transportacion al supermercado. Requiere matrícula previa
  - Entregas de alimentos: según sea necesario, los miércoles
  - Almuerzo comunitario \$7: jueves 12p-1:30p. El almuerzo se entregará a domicilio para personas mayores confinadas en casa
  - Servicio de comida a domicilio ("Meals on Wheels"): pueden facilitarle un referido

*Elegibilidad: Programas para residentes de Truro mayores de 60 años*

- *Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 508-487-2462*

# TRURO

## **Truro Community Kitchen**

Christian Union Church, 27 Shore Road, Truro, MA 02652  
(973) 868-7526 | [www.trurocommunitykitchen.com](http://www.trurocommunitykitchen.com)

*Entrega de comidas: Todos los martes*

- Dos comidas listas para comer sin costo a domicilio una vez a la semana

*Elegibilidad: Servicio está disponible para residentes de Truro*

---

## **Truro Educational Farmers' Market: Sustainable CAPE**

20 Truro Center Road, Truro, MA 02666

[www.sustainablecape.org/programs/truro-farmers-market/](http://www.sustainablecape.org/programs/truro-farmers-market/)

*Horario del mercado de agricultores: lunes 8a – 12p, junio a agosto*

- A través de “Sustainable CAPE”, aquellos individuos que cualifiquen para el programa de beneficios de SNAP/HIP pueden recibir productos frescos valorados desde \$40 a \$120 cada mes
- Otros incentivos nutricionales pueden estar disponibles para familias con WIC, niños, ancianos y veteranos a través de “Sustainable CAPE”
  - Para más detalles puede ir a la página web: [www.sustainableCAPE.org](http://www.sustainableCAPE.org)

*Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general*

---

# WELLFLEET

## **Despensa de Wellfleet: Wellfleet Food Pantry & Lower Cape Outreach Council (LCOC)**

Our Lady of the Lourdes Catholic Church Parking Area, 2282A Route 6, Wellfleet, MA 02667  
(508) 349-3036 | [www.wellfleetfoodpantry.org](http://www.wellfleetfoodpantry.org)

*Horario de despensa: lunes 3p -6p; miércoles 3p -6p; jueves 10a -12p*

*“Foods to Encourage”: primer lunes de cada mes 3p-6p*

- Despensa de alimentos
- “Foods to Encourage Program”: Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)

# WELLFLEET

## **The 246 Community Kitchen of Wellfleet (Iglesia Metodista)**

Wellfleet United Methodist, 246 Main Street, Wellfleet, MA 02667

[www.wellfleet246.org](http://www.wellfleet246.org)

*Comidas servidas: martes 5p, octubre a abril*

- Cena caliente gratis, para comer ahí

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

---

## **Mustard Seed Kitchen**

(508) 349-2049

*Entrega de comidas: martes y jueves*

- Comidas gratis, a domicilio a personas enfermas, de luto, o desempleadas

*Elegibilidad: Servicio está disponible para residentes de Truro, Wellfleet y Eastham*

- *Debe matricularse en Truro Community Center, Wellfleet Adult Community Center o en Eastham Senior Center*
- 

## **Wellfleet Council on Aging**

Wellfleet Adult Community Center, 715 Old Kings Highway, Wellfleet, MA 02667

(508) 349-2800 | [www.wellfleetcoa.org](http://www.wellfleetcoa.org)

*Horas de oficina: lunes a viernes 8a -4p*

- Programas de alimentos para residentes de Wellfleet mayores de 60 años:
  - Sopas para llevar ("Soups to Go"): Recogida de comida por \$5, todos los martes
  - Asistencia con el programa de SNAP: jueves 12p-2:30p
  - "Maryann's Cafe": Almuerzo \$9, jueves 12p. Requiere matrícula previa
  - Transportación gratis al supermercado, todos los viernes. Requiere matrícula previa
  - Entrega a domicilio de alimentos de la despensa de Wellfleet. Requiere matrícula previa

*Elegibilidad: Programas para residentes de Wellfleet mayores de 60 años*

- *Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 508-349-2800*

# WELLFLEET

## **Wellfleet Farmers' Market**

200 Main Street, Wellfleet, MA 02667

[www.wellfleetfarmersmarket.com/](http://www.wellfleetfarmersmarket.com/)

*Horario del mercado de agricultores: miércoles 8a -12p, mayo a octubre*

- A través de Sustainable CAPE hay incentivos nutricionales disponibles para personas que cualifican para SNAP, para familias con WIC, para niños, ancianos y veteranos
  - Para más detalles puede ir a la página web: [www.sustainableCAPE.org](http://www.sustainableCAPE.org)

*Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general*

---

# EASTHAM

## **Despensa de Eastham: Lower Cape Outreach Council (LCOC)**

Methodist Church, 3200 State Highway, Eastham, MA 02642

(508) 240-0694 | [www.lcoutreach.org](http://www.lcoutreach.org)

*Horario de despensa: lunes 4p-6p; martes 10-12p; jueves 2p-4p*

- Despensa de alimentos

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- *Su registraci3n e informaci3n general ser3n obtenidos durante su primera visita (no tendr3 que presentar documentos legales o prueba de ciudadan3a para participar)*
- 

## **Nauset Fellowship at Eastham's Chapel in the Pines**

220 Samoset Road, Eastham, MA 02642

[www.nfuu.org](http://www.nfuu.org)

*Horario de despensa: Disponible las 24 horas, 7 d3as a la semana*

- Intercambio Comunitario de Alimentos: Art3culos no perecederos enlatados y empaquetados. Tome lo que necesite y traiga lo que pueda

*Elegibilidad: Abierto al p3blico en general*

## **Elks Club Pantry: Cape & Islands Veterans Outreach Center**

10 McKoy Road, Eastham, MA 02642

(508) 778-1590 | [www.capeveterans.com](http://www.capeveterans.com)

*Horario de despensa: segundo y cuarto martes de cada mes, 10a-1p*

- Despensa de alimentos para veteranos

*Elegibilidad: Despensa disponible solo para veteranos*

- *Debe traer prueba de que es veterano. Debe cumplir con los requisitos de asistencia definidos por el programa de emergencia alimenticia (The Emergency Food Assistance Program - TEFAP)*

---

## **Eastham Council on Aging**

Eastham Senior Center, 1405 Nauset Road, Eastham, MA 02642

(774) 801-3151 | [www.eastham-ma.gov/542/Council-on-Aging](http://www.eastham-ma.gov/542/Council-on-Aging)

*Horas de oficina: lunes a viernes, 8:30a-3:30p*

- Programas de alimentos para residentes de Eastham mayores de 59 años:
  - Despensa de productos secos: artículos no perecederos y artículos de cuidado personal están disponibles todo los días en el Senior Center
  - Artículos horneados estarán disponibles los martes a las 10a
  - Despensa de alimentos a domicilio: Disponible los primeros miércoles de cada mes, de 12p a 1p. Los participantes elegibles podrán escoger sus alimentos con anticipación de una lista disponible. Requiere matrícula previa. Servicio ofrecido por "The Family Pantry of Cape Cod"
  - "Grab & Go Prepared Meals": Comidas preparadas y gratis disponible para llevar. Disponibles algunos viernes, en el piso bajo del Senior Center (Nauset Light Room). Servicio ofrecido por "The Family Table Collective (FTC)"
  - "Brown Bag Friday": Artículos alimenticios frescos y congelados Que puede recoger o recibir en su casa el primer viernes de cada mes. Requiere matrícula previa
  - "Whole Foods Thursday": Whole Foods ofrecerá productos alimenticios los jueves de 1p a 2p. Los alimentos serán distribuidos en la Iglesia Metodista de Eastham, 3200 State Highway
  - "Eastham COAch": Transportación a Trader Joe's. Algunos miércoles en específico de 12:30p a 3:15p. Requiere matrícula previa
  - "Eastham COAch": Transportación gratis de ida y vuelta de Eastham a Orleans los viernes a las 9 a o a las 12:30p, para ir al supermercado, banco, farmacia, correo. Requiere matrícula previa

*Elegibilidad: Programas para residentes de Eastham mayores de 59 años*

- *Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 774-801-3151*



## **The Eastham Community Refrigerator**

2500 State Hwy, Eastham, MA 02642

(508) 240-5900, ext. 3230 | <https://www.eastham-ma.gov/CivicAlerts.aspx?AID=361>

Horario de despensa: *Mon. - Fri. 8a-4p*

- Productos, comidas y más, según disponibilidad
  - Ubicado en el Departamento de Conservación y Salud
  - Los residentes pueden llamar para preguntar qué hay disponible y/o seguir a la ciudad de Eastham en Facebook para recibir actualizaciones

*Elegibilidad: Despensa abierta a los residentes de Eastham*

---

# SERVICIOS PARA TODO CAPE COD

## **The Family Pantry of Cape Cod**

133 Queen Anne Road, Harwich, MA 02645  
(508) 432-6519 | [www.thefamilypantry.com](http://www.thefamilypantry.com)

*Horario de despensa: martes 10a-3:30p; miércoles 10a-12p; jueves 10a-7p; sábado 9a-12p*

- Centro de distribución de alimentos: carne, productos frescos y productos impercederos

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- *Cuando vaya por primera vez debe inscribirse. Después podrá visitar la despensa cada 10 días*
- 

## **Cape Wellness Collaborative (CWC)**

436b Station Ave, South Yarmouth, MA 02664  
(774) 408-8477 | [www.capewellness.org](http://www.capewellness.org)

- Este servicio consiste en 6 semanas de comidas a domicilio o recogidas en CWC. Este programa está disponible para aquellas personas recibiendo tratamiento para el cáncer

*Elegibilidad: Personas que estén recibiendo otros servicios en CWC y personas que estén actualmente en tratamiento para el cáncer o tienen menos de un mes de su cirugía para el cáncer*

---

## **Meals on Wheels: Elder Services of Cape Cod and the Islands**

68 Route 134 South Dennis, MA 02660  
(508) 394-4630 / (800) 244-4630 | [www.escci.org](http://www.escci.org)

*Entrega de comidas: lunes a viernes*

- Servicio de comidas a domicilio para ancianos

*Elegibilidad: Disponible para personas de 60 años en adelante, no ambulatorias o que no pueden prepararse sus propias comidas*

---

## **Cape Kid Meals**

1336 Main Street, Osterville, MA 02655  
(508) 419-1734 | [www.capekidmeals.org](http://www.capekidmeals.org)

*Comidas enviadas a casa: viernes*

- Durante el año escolar, comidas y meriendas para el fin de semana

*Eligibility: Debe inscribirse con anticipación en la escuela del niño. Esto también incluye las escuelas de Provincetown, Truro, Wellfleet y Eastham*

# SERVICIOS PARA TODO CAPE COD

## **Food 4 Kids Cape Cod: Summer Eats Massachusetts**

204 Monument Road, Orleans, MA 02653

(800) 645-8333 | [www.food4kidscapecod.org](http://www.food4kidscapecod.org)

*Comidas disponibles: lunes a viernes, desde finales de junio a finales de agosto*

- Este es un programa que ofrece desayunos, almuerzos y meriendas a los niños durante el verano. Las comidas se pueden recoger en: Veterans Memorial Community Center en Provincetown; Baker's Field en Wellfleet; Escuela Elemental de Eastham

*Elegibilidad: Este servicio está disponible para niños menores de 18 años*

- *Requiere que su niño se haya inscrito para el programa para recibir comida*
- 

## **Mom's Meals**

(877) 508-6667 | [www.momsmeals.com](http://www.momsmeals.com)

*Horas de oficina: 8a-7p*

- Comidas a domicilio para personas mayores de 65 años, personas discapacitadas, o cualquier persona que reciba Medicaid o Medicare con beneficios alimenticios. Puede pagar por estos servicios a través de su seguro médico o de su bolsillo

*Elegibilidad: Estas comidas están disponibles para personas mayores de 65 años, personas discapacitadas o recibiendo asistencia del gobierno.*

---

## **Lasagna Love**

[www.lasagnalove.org](http://www.lasagnalove.org)

- Lasagna (u otra comida parecida) hecha por algún voluntario en su casa y entregadas a domicilio

*Elegibilidad: Abierto al público en general*

- *Puede solicitar su "lasagna" a través de la página web: [lasagnalove.org/request/](http://lasagnalove.org/request/)*
- 

## **Community Servings**

179 Amory Street, Jamaica Plain, MA 02130

(617) 522-7777 | [www.servings.org](http://www.servings.org)

- Comidas médicamente adaptadas y enviadas a personas que sufren de enfermedades críticas

*Elegibilidad: Para personas que tienen enfermedades crónicas o críticas y que tienen seguro médico que cubre comidas especiales*

- *Debe inscribirse con anterioridad: [www.servings.org/meal-delivery/](http://www.servings.org/meal-delivery/)*

# ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
<b>DESPENSA &amp; REFRIGERADOR COMUNITARIO</b>					
Despensa de Provincetown: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Provincetown
“Crop Swap”: Biblioteca de Provincetown	✓	✓	✓	✓	
Unitarian Universalist Meeting House of Provincetown	✓	✓	✓	✓	
Helping Our Women	✓	✓	✓	✓	
Despensa de ASGCC	✓	✓	✓	✓	Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC
Provincetown Council on Aging	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Truro: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Truro
“Grow-a-Row for Neighbors”: Biblioteca de Truro	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Wellfleet con LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Wellfleet
Despensa de Eastham: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Eastham
Nauset Fellowship at Eastham’s Chapel in the Pines	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Elks Club: Cape & Islands Veterans Outreach Center	✓	✓	✓	✓	Despensa disponible solo para veteranos
The Family Pantry of Cape Cod	✓	✓	✓	✓	

# ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
<b>COMIDAS</b>					
SKIP: Soup Kitchen In Provincetown	✓	✓	✓	✓	
St. Mary of the Harbor (Provincetown)	✓	✓	✓	✓	
AIDS Support Group of Cape Cod Meal Delivery	✓	✓			Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC
Truro Community Kitchen		✓			
The 246 Community Kitchen of Wellfleet	✓	✓	✓	✓	
Mustard Seed Kitchen (Wellfleet)		✓	✓	✓	Para personas enfermas o desempleadas
Cape Wellness Collaborative	✓	✓	✓	✓	Para personas recibiendo tratamiento para el cáncer
Meals on Wheels	✓	✓	✓	✓	Para mayores de 60 años, confinados en casa, o que necesitan asistencia
Cape Kid Meals	✓	✓	✓	✓	Matricúlese en la escuela de sus niños
Food 4 Kids Cape Cod	✓	✓	✓	✓	Para niños de escuela elemental registrados en programa de verano
Mom's Meals	✓	✓	✓	✓	Para personas mayores de 65 años, discapacitados, o en asistencia de gobierno
Lasagna Love	✓	✓	✓	✓	Provisto por voluntarios
Community Servings	✓	✓	✓	✓	Para personas con enfermedades críticas o crónicas

# ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
--------------	---------------------------	--------------------	------------------------	----------------------	------------------

## COUNCILS ON AGING

Provincetown Council on Aging	✓				Para mayores de 60 años
Truro Council on Aging		✓			Para mayores de 60 años
Wellfleet Council on Aging			✓		Para mayores de 60 años
Eastham Council on Aging				✓	Para mayores de 59 años

## ASISTENCIA PARA COMESTIBLES

St. Peter the Apostle, Provincetown	✓	✓			Para residentes de Provincetown y North Truro
Provincetown Educational Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	
Truro Educational Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	
Wellfleet Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	



# BENEFICIOS DEL GOBIERNO

## **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)**

Hyannis Transitional Assistance Office, 500 Main Street, Hyannis, MA 02601  
(508) 862-6600 | [www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps](http://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps)

*Horas de oficina: lunes a viernes 8a - 5p*



- SNAP ofrece ayuda financiera mensual para comprar alimentos y obtener educación nutricional

*Elegibilidad: La ayuda mensual que SNAP le ofrece está basada en su ingreso y sus gastos*

- *Para solicitar la tarjeta de SNAP use la página web de DTA Connect*

---

## **Healthy Incentives Program (HIP)**

[www.mass.gov/massachusetts-hip-gives-you-money-back-when-you-use-your-snap-benefits-to-buy-healthy-local-fruits-and-vegetables-from-hip-farm-vendors](http://www.mass.gov/massachusetts-hip-gives-you-money-back-when-you-use-your-snap-benefits-to-buy-healthy-local-fruits-and-vegetables-from-hip-farm-vendors)



- A través de HIP, todas las personas que tengan su tarjeta de SNAP, pueden recibir reembolso por los alimentos que compren con SNAP en cualquiera de los vendedores que participan en el programa de HIP. Los límites mensuales de estos beneficios están basados en el tamaño de su familia
- Participan en el programa de HIP los mercados de agricultores en Provincetown y en Truro

*Elegibilidad: Este beneficio está disponible para todo el que tenga la tarjeta de SNAP*

---

## **Women, Infants, Children (WIC) Program at Outer Cape Health Services**

Provincetown Health Center, 49 Harry Kemp Way, Provincetown, MA 02657

(508) 240-0853 | [www.mass.gov/locations/provincetown-wic-program-at-outer-cape-health-services](http://www.mass.gov/locations/provincetown-wic-program-at-outer-cape-health-services)



- WIC es un programa de nutrición suplementaria que ofrece alimentos, educación y apoyo sin costo

*Elegibilidad: WIC está disponible para mujeres embarazadas, mujeres posparto, bebés, y niños hasta los 5 años y sus guardianes*

---

## **Women, Infants, Children (WIC) Program at Cape Cod Children's Place**

Cape Cod Children's Place, 10 Ballwic, Eastham, MA 02651

(508) 240-0853 | [www.mass.gov/locations/eastham-wic-program-at-cape-cod-childrens-place](http://www.mass.gov/locations/eastham-wic-program-at-cape-cod-childrens-place)

*Horas de oficina: segundo y cuarto miércoles 9a-2:30p*



- WIC es un programa de nutrición suplementaria que ofrece alimentos, educación y apoyo sin costo

*Elegibilidad: WIC está disponible para mujeres embarazadas, mujeres posparto, bebés, y niños hasta los 5 años y sus guardianes*

# GRACIAS

Esta guía fue creada por Outer Cape Community Solutions, más notablemente por miembros del Outer Cape Food Access Work Group:

Helping Our Women - Maddie Kahle, Americorps VISTA  
Lower Cape Outreach Council - Katie Wibby  
Soup Kitchen in Provincetown - Robert Sweetman  
Sustainable CAPE - Jackie Opitz  
Truro Community Kitchen - David Sobel



*Special acknowledgement to:*

*Lourdes Rodriguez-Nogues for her translation services  
Monica Montoya-Quintero for her translation and editing  
Maddie Kahle for her digital design and research  
Barnstable County's Food Access Resource Guide  
Cape Cod Cooperative Extension  
Provincetown's COVID-19 Resource Guide  
Every agency in this guide for sharing their resources & info*

Outer Cape Community Solutions es una red de salud rural en Eastham, Wellfleet, Truro, y Provincetown hecha por asociaciones municipales, centros de salud y agencias sin ánimo de lucro. Su misión es construir soluciones que aumente la equidad en la salud y mejore la salud y bienestar de todos los residentes del Outer Cape por medio de educación, defensa y acción colectiva.



*Esta guía de recursos fue publicada el 5 de junio, 2024  
Para ediciones, actualizaciones o sugerencias, comuníquese con  
Outer Cape Community Solutions (OCCS) en [info@outercapecs.org](mailto:info@outercapecs.org).*