

OUTER CAPE GUIA DE RECURSOS PARA OBTENER ALIMENTOS SUPLEMENTARIOS

Actualizado octubre 2025
Outer Cape Community Solutions

PROVINCETOWN

Despensa de Provincetown: Lower Cape Outreach Council (LCOC)

Provincetown Methodist Church, 20 Shank Painter Road, Provincetown, MA 02657

(508) 240-0694 | www.lcoutreach.org

Horario de despensa: miércoles y jueves 10a-2p

"Foods to Encourage Program": segundo miércoles de cada mes 12:30p-2p

- Despensa de alimentos
- "Foods to Encourage Program": Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

Elegibilidad: Abierto al público en general

- *Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)*

"Crop Swap" Community Refrigerator: Biblioteca de Provincetown

Provincetown Public Library, 356 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-7094 | www.provincetownlibrary.org

Horario de la biblioteca: lunes 10a-5p; martes a jueves 10a-8p; viernes 10a-5p; sábado y domingo 1p-5p

- Refrigerador comunitario con productos frescos, como frutas y vegetales, gratis. Puede traer para otros o llevarse para usted

Elegibilidad: Abierto al público en general

Unitarian Universalist Meeting House of Provincetown (Iglesia U.U.)

236 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-9344 | www.uumh.org

Horario de despensa: Disponible las 24 horas, 7 días a la semana

- Despensa de alimentos

Elegibilidad: Abierto al público en general



PROVINCETOWN

AIDS Support Group of Cape Cod (ASGCC)

96 Bradford Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-9445 | www.asgcc.org

Horario de despensa: lunes a viernes 9a-5p

Entrega de comidas: lunes a viernes

- Despensa de alimentos de artículos no perecederos
- Entrega gratis de comidas a su casa preparadas por chefs para residentes de Provincetown y Truro

Elegibilidad: Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC

St. Peter the Apostle, Provincetown (Iglesia Católica)

11 Prince Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-0095 ext. 4 | www.stpeters-ptown.org

Horas de oficina: lunes y martes 9:30a-4:30p, miércoles 9:30a-12p

- Proveen tarjetas de supermercado para comprar alimentos y asistencia financiera en general

Elegibilidad: Servicios están disponibles para residentes de Provincetown y North Truro

Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)

Provincetown Methodist Church, 20 Shank Painter Road, Provincetown, MA 02657

(508) 487-8331 | www.skipfood.org

Horario del almuerzo: lunes a viernes 12:30p-1:30p, noviembre a abril

- Un almuerzo caliente sin costo, para comer ahí o llevar
- Un coordinador de oficina está disponible todo el año para ayudar a cualquier persona que necesite asistencia alimentaria

Elegibilidad: Abierto al público en general

PROVINCETOWN

St. Mary of the Harbor, Provincetown (Iglesia Episcopal)

517 Commercial Street, Provincetown, MA 02657

(508) 487-2622 | www.stmaryoftheharbor.org

Horario del almuerzo: sábados 12p-1p, enero y febrero

- Almuerzo caliente, gratis, para comer ahí

Elegibilidad: Abierto al público en general

Provincetown Council on Aging

Veterans Memorial Community Center, 2 Mayflower St, Provincetown, MA 02657

(508) 487-708 | www.provincetown-ma.gov/72/Council-on-Aging

Horario de despensa: lunes a jueves 8a-5p; viernes 8a-12p

- Provincetown COA Despensa: artículos no perecederos y artículos de cuidado personal. No tiene que registrarse de antemano
- Programas de alimentos para residentes de Provincetown mayores de 60 años:
 - Asistencia con el programa de SNAP a través de un kiosko de autoayuda
 - Despensa Móvil Mensual ("Monthly Mobile Food Pantry"): puede recoger sus comestibles el cuarto miércoles de cada mes
 - Servicio de transportación (In-town Shuttle") dentro de Provincetown los martes y miércoles
 - Almuerzo servido los miércoles (donación sugerida: \$5.00)
 - Servicio de comida a domicilio ("Meals on Wheels"): pueden facilitarle un referido

Elegibilidad:

- La despensa móvil, la comida a domicilio, el almuerzo de los miércoles y los servicios de transportación están disponibles para los residentes de Provincetown de 60 años en adelante
 - La despensa móvil también esta disponible para las familias con niños en la escuela de Provincetown
-

Provincetown Educational Farmers' Market: Sustainable CAPE

Provincetown Town Hall, Ryder Street

www.sustainablecape.org/programs/ptown-farmers-market/

Horario del mercado de agricultores: sábado 9a-1p, mayo a octubre

- A través de "Sustainable CAPE", aquellos individuos que cualifiquen para el programa de beneficios de SNAP/HIP pueden recibir productos frescos valorados desde \$40 a \$120 cada mes
- Otros incentivos nutricionales pueden estar disponibles para familias con WIC, niños, ancianos y veteranos a través de "Sustainable CAPE"
 - Para más detalles puede ir a la página web: www.sustainableCAPE.org

Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general

Despensa de Truro: Lower Cape Outreach Council (LCOC)

Truro Community Center, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 240-0694 | www.lcoutreach.org

Horario de despensa: martes y miércoles 10a-12:30p

"Foods to Encourage Program": segundo miércoles de cada mes 10a-11:30a

- Despensa de alimentos
- "Foods to Encourage Program": Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

Elegibilidad: Abierto al público en general

- *Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)*

"Grow-a-Row for Neighbors" Refrigerator: Sustainable CAPE & Truro Public Library

Truro Public Library, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 487-1125 | www.trurolibrary.org

Horario de la biblioteca: martes y jueves 10a-8p; miércoles, viernes y sábado 10a-4p

- Refrigerador comunitario con productos frescos, como frutas y vegetales, gratis. Puede traer para otros o llevarse para usted

Elegibilidad: Abierto al público en general

Truro Council on Aging

Truro Community Center, 7 Standish Way, North Truro, MA 02652

(508) 487-2462 | www.truro-ma.gov/council-on-aging

Horas de oficina: lunes a jueves 8a-4p

- Programas de alimentos para residentes de Truro mayores de 60 años:
 - Día de compra ("Shopping/Errand Day"): lunes 9a-12p transportacion al supermercado. Requiere matrícula previa
 - Entregas de alimentos: según sea necesario, los miércoles
 - Almuerzo comunitario \$7: jueves 12p-1:30p. El almuerzo se entregará a domicilio para personas mayores confinadas en casa
 - Servicio de comida a domicilio ("Meals on Wheels"): pueden facilitarles un referido

Elegibilidad: Programas para residentes de Truro mayores de 60 años

- *Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 508-487-2462*

TRURO

Truro Community Kitchen

Christian Union Church, 27 Shore Road, Truro, MA 02652
(973) 868-7526 | www.trurocommunitykitchen.com

Entrega de comidas: Todos los martes

- Dos comidas listas para comer sin costo a domicilio una vez a la semana

Elegibilidad: Servicio está disponible para residentes de Truro

Truro Educational Farmers' Market: Sustainable CAPE

20 Truro Center Road, Truro, MA 02666
www.sustainablecape.org/programs/truro-farmers-market/

Horario del mercado de agricultores: lunes 8a – 12p, junio a agosto

- A través de "Sustainable CAPE", aquellos individuos que cualifiquen para el programa de beneficios de SNAP/HIP pueden recibir productos frescos valorados desde \$40 a \$120 cada mes
- Otros incentivos nutricionales pueden estar disponibles para familias con WIC, niños, ancianos y veteranos a través de "Sustainable CAPE"
 - Para más detalles puede ir a la página web: www.sustainableCAPE.org

Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general

WELLFLEET

Despensa de Wellfleet: Wellfleet Food Pantry & Lower Cape Outreach Council (LCOC)

Our Lady of the Lourdes Catholic Church Parking Area, 2282A Route 6, Wellfleet, MA 02667
(508) 349-3036 | www.wellfleetfoodpantry.org

Horario de despensa: lunes 3p -6p; miércoles 3p -6p; jueves 10a -12p

"Foods to Encourage": primer lunes de cada mes 3p-6p

- Despensa de alimentos
- "Foods to Encourage Program": Chequeo de presión arterial, nivel de azúcar, y educación nutricional gratis con la participación en este programa preventivo, recibirá una bolsa de vegetales y frutas frescas

Elegibilidad: Abierto al público en general

- Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)

WELLFLEET

The 246 Community Kitchen of Wellfleet (Iglesia Metodista)

Our Lady of the Lourdes Catholic Church Parking Area, 2282A Route 6, Wellfleet, MA 02667

www.wellfleet246.org

Comidas servidas: martes 5p, noviembre a abril

- Cena caliente gratis, para comer ahí

Elegibilidad: Abierto al público en general

Mustard Seed Kitchen

(508) 349-2049

Entrega de comidas: martes y jueves

- Comidas gratis, a domicilio a personas enfermas, de luto, o desempleadas

Elegibilidad: Servicio está disponible para residentes de Truro, Wellfleet y Eastham

- Debe matricularse en Truro Community Center, Wellfleet Adult Community Center o en Eastham Senior Center
-

Wellfleet Council on Aging

Wellfleet Adult Community Center, 715 Old Kings Highway, Wellfleet, MA 02667

(508) 349-2800 | www.wellfleetcoa.org

Horas de oficina: lunes a viernes 8a -4p

- Programas de alimentos para residentes de Wellfleet mayores de 60 años:
 - Sopas para llevar ("Soups to Go"): Recogida de comida por \$5, todos los martes
 - Asistencia con el programa de SNAP: jueves 12p-2:30p
 - "Maryann's Cafe": Almuerzo \$9, jueves 12p. Requiere matrícula previa
 - Transportación gratis al supermercado, todos los viernes. Requiere matrícula previa
 - Entrega a domicilio de alimentos de la despensa de Wellfleet. Requiere matrícula previa

Elegibilidad: Programas para residentes de Wellfleet mayores de 60 años

- Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 508-349-2800

WELLFLEET

Wellfleet Farmers' Market

200 Main Street, Wellfleet, MA 02667

www.wellfleetfarmersmarket.com/

Horario del mercado de agricultores: miércoles 8a -12p, mayo a octubre

- A través de Sustainable CAPE hay incentivos nutricionales disponibles para personas que cualifican para SNAP, para familias con WIC, para niños, ancianos y veteranos
 - Para más detalles puede ir a la página web: www.sustainableCAPE.org

Elegibilidad: Los mercados de agricultores están abiertos al público en general

EASTHAM

Despensa de Eastham: Lower Cape Outreach Council (LCOC)

Methodist Church, 3200 State Highway, Eastham, MA 02642

(508) 240-0694 | www.lcoutreach.org

Horario de despensa: lunes 4p-6p; martes 10-12p; jueves 2p-4p

- Despensa de alimentos

Elegibilidad: Abierto al público en general

- Su registración e información general serán obtenidos durante su primera visita (no tendrá que presentar documentos legales o prueba de ciudadanía para participar)
-

Nauset Fellowship at Eastham's Chapel in the Pines

220 Samoset Road, Eastham, MA 02642

www.nfuu.org

Horario de despensa: Disponible las 24 horas, 7 días a la semana

- Intercambio Comunitario de Alimentos: Artículos no perecederos enlatados y empaquetados. Tome lo que necesite y traiga lo que pueda

Elegibilidad: Abierto al público en general

EASTHAM

Elks Club Pantry: Cape & Islands Veterans Outreach Center

10 McKoy Road, Eastham, MA 02642

(508) 778-1590 | www.capeveterans.com

Horario de despensa: segundo y cuarto martes de cada mes, 10a-1p

- Despensa de alimentos para veteranos

Elegibilidad: Despensa disponible solo para veteranos

- *Debe traer prueba de que es veterano. Debe cumplir con los requisitos de asistencia definidos por el programa de emergencia alimenticia (The Emergency Food Assistance Program - TEFAP)*

Eastham Council on Aging

Eastham Senior Center, 1405 Nauset Road, Eastham, MA 02642

(774) 801-3151 | www.eastham-ma.gov/542/Council-on-Aging

Horas de oficina: lunes a viernes, 8:30a-3:30p

- Programas de alimentos para residentes de Eastham mayores de 59 años:
 - Despensa de productos secos: artículos no perecederos y artículos de cuidado personal están disponibles todo los días en el Senior Center
 - Artículos horneados estarán disponibles los martes a las 10a
 - Despensa de alimentos a domicilio: Disponible los primeros miércoles de cada mes, de 12p a 1p. Los participantes elegibles podrán escoger sus alimentos con anticipación de una lista disponible. Requiere matrícula previa. Servicio ofrecido por "The Family Pantry of Cape Cod"
 - "Grab & Go Prepared Meals": Comidas preparadas y gratis disponible para llevar. Disponibles algunos viernes, en el piso bajo del Senior Center (Nauset Light Room). Servicio ofrecido por "The Family Table Collective (FTC)"
 - "Brown Bag Friday": Artículos alimenticios frescos y congelados Que puede recoger o recibir en su casa el primer viernes de cada mes. Requiere matrícula previa
 - "Whole Foods Thursday": Whole Foods ofrecerá productos alimenticios los jueves de 1p a 2p. Los alimentos serán distribuidos en la Iglesia Metodista de Eastham, 3200 State Highway
 - "Eastham COAch": Transportación a Trader Joe's. Algunos miércoles en específico de 12:30p a 3:15p. Requiere matrícula previa
 - "Eastham COAch": Transportación gratis de ida y vuelta de Eastham a Orleans los viernes a las 9 a o a las 12:30p, para ir al supermercado, banco, farmacia, correo. Requiere matrícula previa

Elegibilidad: Programas para residentes de Eastham mayores de 59 años

- *Para algunos de estos servicios necesita matrícula previa. Llame al 774-801-3151*

The Eastham Community Refrigerator

2500 State Hwy, Eastham, MA 02642

(508) 240-5900, ext. 3230 | <https://www.eastham-ma.gov/CivicAlerts.aspx?AID=361>

Horario de despensa: *Mon. - Fri. 8a-4p*

- Productos, comidas y más, según disponibilidad
 - Ubicado en el Departamento de Conservación y Salud
 - Los residentes pueden llamar para preguntar qué hay disponible y/o seguir a la ciudad de Eastham en Facebook para recibir actualizaciones

Elegibilidad: Despensa abierta a los residentes de Eastham

Family Table Collaborative

Orleans-Eastham Elks Lodge

10 McKoy Rd, Eastham, MA 02642

<https://www.familytablecollaborative.org/mealprograms>

- *Distribución de Alimentos Dos Veces al Mes (Eastham)*
 - *Paso 1: Envíe un mensaje de texto al 508-470-1355 con su nombre, la cantidad de comidas que necesita y cualquier restricción alimentaria, antes de la fecha límite de inscripción.*
 - *Paso 2: Recoja sus comidas en el Orleans-Eastham Elks Lodge en la fecha y hora programadas para la distribución.*

Elegibilidad: Este programa está abierto a todas las personas. No hay requisitos de elegibilidad

SERVICIOS PARA TODO CAPE COD

The Family Pantry of Cape Cod

133 Queen Anne Road, Harwich, MA 02645
(508) 432-6519 | www.thefamilypantry.com

Horario de despensa: martes 10a-3:30p; miércoles 10a-12p; jueves 10a-7p; sábado 9a-12p

- Centro de distribución de alimentos: carne, productos frescos y productos imperecederos

Elegibilidad: Abierto al público en general

- *Cuando vaya por primera vez debe inscribirse. Después podrá visitar la despensa cada 10 días*
-

Cape Wellness Collaborative (CWC)

436b Station Ave, South Yarmouth, MA 02664
(774) 408-8477 | www.capewellness.org

- Este servicio consiste en 6 semanas de comidas a domicilio o recogidas en CWC. Este programa está disponible para aquellas personas recibiendo tratamiento para el cáncer

Elegibilidad: Personas que estén recibiendo otros servicios en CWC y personas que estén actualmente en tratamiento para el cáncer o tienen menos de un mes de su cirugía para el cáncer

Meals on Wheels: Elder Services of Cape Cod and the Islands

68 Route 134 South Dennis, MA 02660
(508) 394-4630 / (800) 244-4630 | www.escci.org

Entrega de comidas: lunes a viernes

- Servicio de comidas a domicilio para ancianos

Elegibilidad: Disponible para personas de 60 años en adelante, no ambulatorias o que no pueden prepararse sus propias comidas

Cape Kid Meals

1336 Main Street, Osterville, MA 02655
(508) 419-1734 | www.capekidmeals.org

Comidas enviadas a casa: viernes

- Durante el año escolar, comidas y meriendas para el fin de semana

Eligibility: Debe inscribirse con anticipación en la escuela del niño. Esto también incluye las escuelas de Provincetown, Truro, Wellfleet y Eastham

SERVICIOS PARA TODO CAPE COD

Food 4 Kids Cape Cod: Summer Eats Massachusetts

204 Monument Road, Orleans, MA 02653

(800) 645-8333 | www.food4kidscapecod.org

Comidas disponibles: lunes a viernes, desde finales de junio a finales de agosto

- Este es un programa que ofrece desayunos, almuerzos y meriendas a los niños durante el verano. Las comidas se pueden recoger en: Veterans Memorial Community Center en Provincetown; Baker's Field en Wellfleet; Escuela Elemental de Eastham

Elegibilidad: Este servicio está disponible para niños menores de 18 años

- *Requiere que su niño se haya inscrito para el programa para recibir comida*
-

Mom's Meals

(877) 508-6667 | www.momsmeals.com

Horas de oficina: 8a-7p

- Comidas a domicilio para personas mayores de 65 años, personas discapacitadas, o cualquier persona que reciba Medicaid o Medicare con beneficios alimenticios. Puede pagar por estos servicios a través de su seguro médico o de su bolsillo

Elegibilidad: Estas comidas están disponibles para personas mayores de 65 años, personas discapacitadas o recibiendo asistencia del gobierno.

Lasagna Love

www.lasagnalove.org

- Lasagna (u otra comida parecida) hecha por algún voluntario en su casa y entregadas a domicilio

Elegibilidad: Abierto al público en general

- *Puede solicitar su "lasagna" a través de la página web: lasagnalove.org/request/*
-

Community Servings

179 Amory Street, Jamaica Plain, MA 02130

(617) 522-7777 | www.servings.org

- Comidas médicamente adaptadas y enviadas a personas que sufren de enfermedades críticas

Elegibilidad: Para personas que tienen enfermedades crónicas o críticas y que tienen seguro médico que cubre comidas especiales

- *Debe inscribirse con anterioridad: www.servings.org/meal-delivery/*

SERVICIOS PARA TODO CAPE COD

Sustainable Cape

314 Route 6, Unit 3

Truro, Massachusetts 02666

774) 383-3169 <https://sustainablecape.org/contact/>

- **La Comida es Medicina (Entrega de Alimentos en Cape Cod) Food Is Medicine (Cape Cod Food Delivery)**

- Sustainable CAPE entrega dos veces al mes cajas de alimentos adaptadas a las necesidades medicas de cada persona. Estas cajas contienen alimentos saludables y de producción local, seleccionados por un dietista registrado, e incluyen frutas, verduras y proteínas. Están disponibles para los miembros de MassHealth que sean elegibles en todo Cape Cod. Verifique su elegibilidad aquí:

<https://sustainablecape.org/programs/food-is-medicine>

- **CSA+ (Entrega de Alimentos en Outer Cape):**

- Los residentes de Outer Cape que tengan una tarjeta SNAP activa de Massachusetts pueden recibir, sin costo alguno, una bolsa mensual con frutas y verduras frescas de productores locales, entregada directamente a su hogar.

Inscríbase aquí:

<https://sustainablecape.org/programs/csa>

Homeless Prevention Council Case Managers

(8 Main Street Orleans

508-255-9667

- Ofrece servicios de administración de casos en Eastham, Truro, Wellfleet y Provincetown para ayudar a las personas a acceder a recursos adicionales de asistencia alimentaria.

ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
DESPENSA & REFRIGERADOR COMUNITARIO					
Despensa de Provincetown: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Provincetown
“Crop Swap”: Biblioteca de Provincetown	✓	✓	✓	✓	
Unitarian Universalist Meeting House of Provincetown	✓	✓	✓	✓	
Despensa de ASGCC	✓	✓	✓	✓	Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC
Provincetown Council on Aging	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Truro: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Truro
“Grow-a-Row for Neighbors”: Biblioteca de Truro	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Wellfleet con LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Wellfleet
Despensa de Eastham: LCOC	✓	✓	✓	✓	Preferencia a residentes de Eastham
Nauset Fellowship at Eastham’s Chapel in the Pines	✓	✓	✓	✓	
Despensa de Elks Club: Cape & Islands Veterans Outreach Center	✓	✓	✓	✓	Despensa disponible solo para veteranos
The Family Pantry of Cape Cod	✓	✓	✓	✓	

ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
COMIDAS					
SKIP: Soup Kitchen In Provincetown	✓	✓	✓	✓	
St. Mary of the Harbor (Provincetown)	✓	✓	✓	✓	
AIDS Support Group of Cape Cod Meal Delivery	✓	✓			Debe estar recibiendo otros servicios de ASGCC
Truro Community Kitchen		✓			
The 246 Community Kitchen of Wellfleet	✓	✓	✓	✓	
Mustard Seed Kitchen (Wellfleet)		✓	✓	✓	Para personas enfermas o desempleadas
Cape Wellness Collaborative	✓	✓	✓	✓	Para personas recibiendo tratamiento para el cáncer
Meals on Wheels	✓	✓	✓	✓	Para mayores de 60 años, confinados en casa, o que necesitan asistencia
Cape Kid Meals	✓	✓	✓	✓	Matricúlese en la escuela de sus niños
Food 4 Kids Cape Cod	✓	✓	✓	✓	Para niños de escuela elemental registrados en programa de verano
Mom's Meals	✓	✓	✓	✓	Para personas mayores de 65 años, discapacitados, o en asistencia de gobierno
Lasagna Love	✓	✓	✓	✓	Provisto por voluntarios
Community Servings	✓	✓	✓	✓	Para personas con enfermedades críticas o crónicas

ELEGIBILIDAD

Elegibilidad	Residente de Provincetown	Residente de Truro	Residente de Wellfleet	Residente de Eastham	Otros Requisitos
--------------	---------------------------	--------------------	------------------------	----------------------	------------------

COUNCILS ON AGING

Provincetown Council on Aging	✓				Para mayores de 60 años
Truro Council on Aging		✓			Para mayores de 60 años
Wellfleet Council on Aging			✓		Para mayores de 60 años
Eastham Council on Aging				✓	Para mayores de 59 años

ASISTENCIA PARA COMESTIBLES

St. Peter the Apostle, Provincetown	✓	✓			Para residentes de Provincetown y North Truro
Provincetown Educational Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	
Truro Educational Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	
Wellfleet Farmers' Market	✓	✓	✓	✓	



BENEFICIOS DEL GOBIERNO

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Hyannis Transitional Assistance Office, 500 Main Street, Hyannis, MA 02601

(508) 862-6600 | www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps

Horas de oficina: lunes a viernes 8a - 5p



- SNAP ofrece ayuda financiera mensual para comprar alimentos y obtener educación nutricional

Elegibilidad: La ayuda mensual que SNAP le ofrece está basada en su ingreso y sus gastos

- Para solicitar la tarjeta de SNAP use la página web de DTA Connect

Healthy Incentives Program (HIP)

www.mass.gov/massachusetts-hip-gives-you-money-back-when-you-use-your-snap-benefits-to-buy-healthy-local-fruits-and-vegetables-from-hip-farm-vendors



- A través de HIP, todas las personas que tengan su tarjeta de SNAP, pueden recibir reembolso por los alimentos que compren con SNAP en cualquiera de los vendedores que participan en el programa de HIP. Los límites mensuales de estos beneficios están basados en el tamaño de su familia
- Participan en el programa de HIP los mercados de agricultores en Provincetown y en Truro

Elegibilidad: Este beneficio está disponible para todo el que tenga la tarjeta de SNAP

Women, Infants, Children (WIC) Program at Outer Cape Health Services

Provincetown Health Center, 49 Harry Kemp Way, Provincetown, MA 02657

(508) 240-0853 | www.mass.gov/locations/provincetown-wic-program-at-outer-cape-health-services



- WIC es un programa de nutrición suplementaria que ofrece alimentos, educación y apoyo sin costo

Elegibilidad: WIC está disponible para mujeres embarazadas, mujeres posparto, bebés, y niños hasta los 5 años y sus guardianes

Women, Infants, Children (WIC) Program at Cape Cod Children's Place

Cape Cod Children's Place, 10 Ballwic, Eastham, MA 02651

(508) 240-0853 | www.mass.gov/locations/eastham-wic-program-at-cape-cod-childrens-place

Horas de oficina: segundo y cuarto miércoles 9a-2:30p



- WIC es un programa de nutrición suplementaria que ofrece alimentos, educación y apoyo sin costo

Elegibilidad: WIC está disponible para mujeres embarazadas, mujeres posparto, bebés, y niños hasta los 5 años y sus guardianes

GRACIAS

Esta guía fue creada por Outer Cape Community Solutions, más notablemente por miembros del Outer Cape Food Access Work Group:

Helping Our Women - Maddie Kahle, Americorps VISTA
Lower Cape Outreach Council - Katie Wibby
Soup Kitchen in Provincetown - Robert Sweetman
Sustainable CAPE - Jackie Opitz
Truro Community Kitchen - David Sobel



Special acknowledgement to:

*Lourdes Rodriguez-Nogues for her translation services
Monica Montoya-Quintero for her translation and editing
Maddie Kahle for her digital design and research
Barnstable County's Food Access Resource Guide
Cape Cod Cooperative Extension
Provincetown's COVID-19 Resource Guide
Every agency in this guide for sharing their resources & info*

Outer Cape Community Solutions es una red de salud rural en Eastham, Wellfleet, Truro, y Provincetown hecha por asociaciones municipales, centros de salud y agencias sin ánimo de lucro. Su misión es construir soluciones que aumente la equidad en la salud y mejore la salud y bienestar de todos los residentes del Outer Cape por medio de educación, defensa y acción colectiva.



Esta guía de recursos fue publicada el 5 de junio, 2024

Actualizado octubre 2025

Vaya a outercapecommunitysolutions.org para obtener la versión más actualizada

*Para ediciones, actualizaciones o sugerencias, comuníquese con
Outer Cape Community Solutions (OCCS) en info@outercapecs.org.*