

DETENHA UMA OVERDOSE

SIGA ESSES PASSOS:

1 CONFIRME A OVERDOSE

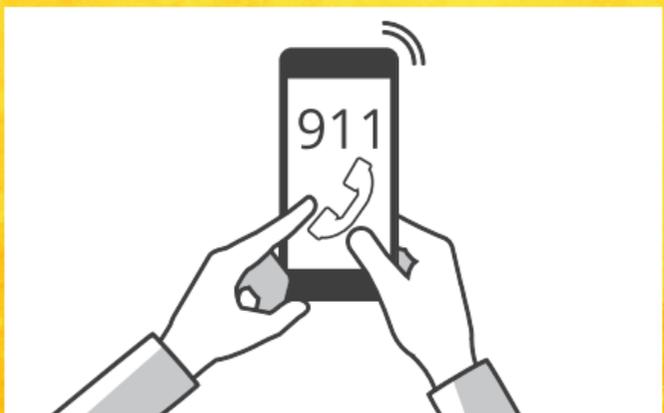
Sinais de overdose:

- Não respirar direito
- Pele azul/cinza
- Nenhuma reação quando os nós dos dedos são esfregados no peito



2 LIGUE PARA 9-1-1

- Ligue para 9-1-1
- Diga “tenho uma pessoa que não está respirando” e/ou “Acho que foi uma overdose”
- Fique até chegar ajuda, mesmo se a pessoa parecer estar melhor*



3 ADMINISTRE NARCAN®

- Pressione a bomba somente depois que a ponta estiver dentro da narina
- Vá para o Passo 4
- Se não houver resposta dentro de 3 minutos, administre outra dose



4 FAÇA RESPIRAÇÃO BOCA-A-BOCA/RCP

- Confirme que não tenha nada na boca
- Incline a cabeça para trás, levante o queixo, tape o nariz
- Faça 1 respiração a cada 5 segundos
- Experimente fazer RCP (Ressuscitação cardiopulmonar), se tiver feito o treinamento



5 FIGUE COM ELE/A ATÉ CHEGAR AJUDA

- Se a pessoa estiver respirando bem, coloque-a de lado
- Se não estiver respirando bem, repita os Passos 3 e 4
- Fique até chegar ajuda*



HelplineMA.org

800-327-5050

mass.gov/narcan

*A Good Sam Law (Lei do Bom Samaritano) protege as pessoas que sofrem uma overdose ou que procuram ajuda para alguém que está sofrendo uma overdose contra incriminação ou processo por posse de drogas simples.